

INSTRUCTIEFOLDER

Mysimba

Welkom bij jouw Vital Clinic Plan met Mysimba!

Fijn dat je bent gestart met je persoonlijke plan bij Vital Clinic. In dit formulier vind je alle belangrijke informatie over het gebruik van Mysimba: wat het doet, hoe je het gebruikt, wat je kunt verwachten en hoe je omgaat met eventuele bijwerkingen.

Het medicijn werkt het beste in combinatie met gezonde leefstijlkeuzes. Daarom heb je ook ons e-book ontvangen met tips over voeding, beweging en mindset. Bewaar dit formulier goed; het helpt je om het traject veilig en effectief te doorlopen.

Bij vragen of onzekerheden kun je altijd contact opnemen met ons team. We begeleiden je stap voor stap naar een gezonder gewicht, op een manier die past bij jou en je dagelijks leven.

WAT IS MYSIMBA

Mysimba is een medicijn in pilvorm wat het gewichtsverlies ondersteunt, als onderdeel van een gezonde leefstijl. Het middel bestaat uit een combinatie van twee middelen die al langere tijd voor andere doeleinden gebruikt worden. Door deze twee middelen samen te voegen ontstaat er een effect op het afvallen.

Het middel werkt op twee manieren:

- Het vermindert het hongergevoel door de heropname van dopamine.
- Het verzadigingsgevoel houdt langer aan

HOE VAAK GEBRUIK JE MYSIMBA

- Je gebruikt Mysimba één tot twee keer per dag
- Kies vaste tijdstippen op de dag. Kies een tijdstip wat praktisch is en makkelijk te onthouden, bijvoorbeeld tijdens het ontbijt of het avondeten.
- Gebruik altijd de dosering die door de arts is voorgeschreven. Wijzig nooit de dosering zonder overleg met de arts.

De dosering kan in de loop van de tijd worden aangepast, zodat je lichaam rustig kan wennen. Onderstaand opbouwschema wordt hierbij aangehouden, maar is slechts een richtlijn. Het kan voorkomen dat een lagere dosering als onderhoudsdosering wordt gebruikt, of dat er wordt gekozen voor een langere opbouwtermijn.

Week 1	1 tablet 's ochtends
Week 2	1 tablet 's ochtends en 1 tablet 's avonds
Week 3	2 tabletten 's ochtends en 1 tablet 's avonds
Week 4	2 tabletten 's ochtends en 2 tabletten 's avonds

WERKING

WAT KUN JE MERKEN?

In de eerste weken past je lichaam zich aan aan het medicijn. Je kunt merken dat:

- Je eetlust afneemt
- Je sneller een vol gevoel hebt
- Je minder trek ervaart

BIJWERKINGEN

Sommige mensen krijgen tijdelijk last van:

- Maagdarmklachten
- Hoofdpijn
- Slapeloosheid
- Duizeligheid
- Angst
- Droge mond
- Spierpijn

Deze klachten nemen meestal vanzelf af binnen enkele dagen tot weken. Bij iedere ophoging van dosering kunnen klachten terugkomen/ toenemen.

In zeldzame gevallen kunnen de volgende bijwerkingen optreden:

- Ontsteking van de lever (hepatitis)
- Ontsteking van de galblaas (cholecystitis)
- Psychose
- Convulsies

Geef het altijd door aan de arts als bijwerkingen optreden. Bij hevige of ondraaglijke bijwerkingen kan het nodig zijn om de medicatie aan te passen. In sommige gevallen is het nodig om klachten te laten controleren door de huisarts. In levensbedreigende situaties belt u 112.

TIPS BIJ BIJWERKINGEN

- Neem de medicatie bij voorkeur niet op een lege maag, maag bijvoorbeeld bij of na het ontbijt
- Drink voldoende water (minstens 1,5-2L per dag)
- Verminder cafeïnebronnen, zoals koffie of energiedrank
- Eet licht verteerbaar en vermijd pittig of zwaar eten

LEEFSTIJL EN ONDERSTEUNING

Mysimba is een ondersteunend medicijn, het is onderdeel van jouw Vital clinic plan. Het effect is het grootst wanneer het medicijn gecombineerd wordt met gezonde leefstijlkeuzes. In het Vital Clinic e-book dat je hebt ontvangen vind je handvatten voor blijvende leefstijlverandering. Gebruik dit e-book actief tijdens je traject.

WANNEER NEEM JE CONTACT OP?

Neem contact op met Vital Clinic als:

- Bijwerkingen aanhouden of erger worden
- Je vragen hebt over het gebruik
- Je ergens over twijfelt
- Je nieuwe medicatie gaat gebruiken naast de Mysimba

Ons team denkt graag met je mee.

BELANGRIJKE AANDACHTSPUNTEN

- Gebruik Mysimba alleen zoals voorgeschreven
- Deel het medicijn niet met anderen
- Bewaar Mysimba volgens de instructies van de apotheek
- Slik tabletten heel door met water, kauw of breek het tablet niet

FAQ

HOE BEWAAR JE MYSIMBA?

Bewaar Mysimba in de originele verpakking, beneden 25°C, op een droge plaats en buiten het bereik van kinderen. Bewaar het niet in de koelkast of vriezer.

WAT ALS JE EEN DOSERING VERGETEN BENT?

Het is belangrijk om het medicijn elke dag op hetzelfde tijdstip te gebruiken. Mocht het onverhoopt voorkomen dat je een dosering vergeten bent, sla deze dan over en neem de volgende dosis op de normale tijd. Gebruik nooit een dubbele dosering om een dosering in te halen. Neem bij twijfel contact met ons op.

KAN JE MYSIMBA MEENEMEN OP VAKANTIE?

Ja, je kunt Mysimba gewoon meenemen op vakantie, maar het is belangrijk dat je dit op de juiste manier doet.

Aandachtspunten:

- Neem Mysimba in de originele verpakking mee
- Neem Mysimba bij voorkeur mee in je handbagage
- Bewaar de pillen volgens de temperatuuradviezen van de apotheek (beneden 25 °C)
- Neem voldoende pillen mee voor je hele vakantie
- Het is verstandig om een medicatieverklaring of recept mee te nemen, vooral bij vliegreizen.

Twijfel je over het meenemen of bewaren van Mysimba tijdens je reis? Neem dan vooraf contact op met de apotheek.

Contactgegevens Nationale Apotheek:

Chat via de website: <https://www.nationale-apotheek.nl/>

Email: info@nationale-apotheek.nl

Telefoonnummer: 085 808 53 17

KAN JE ALCOHOL DRINKEN TIJDENS HET GEBRUIK VAN MYSIMBA?

Ja, je mag alcohol drinken tijdens het gebruik van Mysimba, maar het verhoogt de kans op concentratiestoornissen en op epileptische aanvallen. Beperk het gebruik van alcohol daarom en drink het liever niet. Gebruik je overmatig alcohol of moet je ontwennen van alcohol, dan mag je het medicijn niet gebruiken.

KAN JE AUTO RIJDEN TIJDENS HET GEBRUIK VAN MYSIMBA?

Je mag niet autorijden als je begint met Mysimba. Dit komt doordat het medicijn bijwerkingen kan geven, zoals duizeligheid, in de was zijn, moeite met concentreren of wazig zien. Pas nadat je minimaal één week de onderhoudsdosering hebt gebruikt, mag je weer autorijden mits je geen last hebt van de bijwerkingen. Nog wel last van bijwerkingen? Dan mag je pas autorijden zodra de bijwerkingen verdwenen zijn. Kijk ook op www.rijveiligmetmedicijnen.nl.

MAG JE ZOMAAR STOPPEN MET MYSIMBA?

Stop Mysimba nooit zonder overleg met onze arts. Het kan nodig zijn om geleidelijk af te bouwen of te vervangen door een ander plan.

KOSTEN

Kosten

Mysimba

€300 per 4 weken
